ACTIVIDAD	**AUTOLIDERARSE PARA LIDERAR (B-LEARNING)**
CLAVE LOCALIDAD/EDICIÓN	2026.00.B.022.01 MÉRIDA
OBJETIVO	• Reflexionar sobre la importancia del autoliderazgo como base para el liderazgo en entornos públicos. • Desarrollar habilidades de autogestión e inteligencia emocional para la toma de decisiones efectiva y el manejo de desafíos. • Aplicar estrategias y herramientas prácticas de autoliderazgo que potencien el desempeño de los equipos y la consecución de objetivos organizacionales.
CONTENIDO	1. Introducción al autoliderazgo. 2. Autoconocimiento y autoconfianza como pilares del liderazgo. 3. Gestión emocional para líderes públicos. 4. Comunicación efectiva desde el autoliderazgo. 5. Implementar el autoliderazgo en el día a día. 6. Autoliderarse para liderar – Taller práctico.
PLAZAS	50
DESTINATARIOS	Personal Empleado Público de la Junta de Extremadura que ocupen puestos de Jefatura de Servicios, de Sección, de Unidad, Directores de Centros, de Programas, Subdirectores, Jefes de Internado y Coordinadores de Equipos. • Será requisito necesario disponer de equipo informático, correo electrónico, acceso a Internet, cámara y micrófono o estar en disposición de contar con su utilización durante las fechas previstas para el curso. • 5 Seminarios online emitidos en directo a través de Internet obligatorios. Realización de las tareas programadas durante las sesiones.
CALENDARIO Y LUGAR	Calendario: Fecha de inicio: 25 de mayo. Fecha de finalización: 8 de junio. Sesión presencial día 8 de junio. Lugar: MÉRIDA
HORARIO	Seminarios online en directo a través de Internet durante 2 horas los 5 días de celebración: - de 16:30 a 18:30 horas los días 25, 26, 27 y 28 de mayo y, - de 9:00 a 11:00 horas el 29 de mayo, Sesión presencial día 8 de junio de 9:00 a 14:00 horas.
DURACIÓN/HORAS	15
FINANCIACIÓN	FONDOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO DE LAS AA.PP.